

<p>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</p>	<p>BADANIE MOCZU 01.04.2019</p>
	<p>STRONA 1 z 1</p>

BADANIE OGÓLNE MOCZU

Przygotowanie

- ♦ przygotować jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ nie pobierać moczu po znacznym i długotrwałym wysiłku fizycznym oraz podczas, i w ciągu 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ zaleca się zachowanie wstrzemięźliwości seksualnej przynajmniej na 1 dobę przed badaniem
- ♦ o ile to możliwe badanie moczu należy wykonać przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, jeżeli nie zaburza to procesu leczenia – zawsze po konsultacji z lekarzem
- ♦ przed badaniem zachować dotychczasową dietę, nie zaleca się skrajnego ograniczania ani zwiększonego przyjmowania płynów
- ♦ mocz pobrać po wypoczynku nocnym, trwającym nie krócej niż 8 godzin, w tym przynajmniej 4-godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu
- ♦ mocz pobrać rano na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18⁰⁰–19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie

Pobranie próbki moczu

- ♦ **należy pobrać pierwszą, poranną próbkę moczu**
- ♦ po umyciu zewnętrznych narządów moczowo-płciowych przy użyciu wody i mydła (nie stosować środków odkażających)
- ♦ do pojemnika **pobrać mocz ze środkowego strumienia**: pierwszą porcję moczu oddać do toalety, następnie około 50–100 ml moczu oddać do przygotowanego pojemnika, końcową porcję moczu oddać do toalety
- ♦ pojemnik zakręcić, opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania
- ♦ **mocz dostarczyć do** Punktu Pobierania Krwi Instytutu (**pacjenci ambulatoryjni**) lub Punktu Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników ZAiBK - laboratorium II-piętro (**pacjenci wykonujący badanie odpłatnie**) tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8⁰C)