

<i>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach</i> <i>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice</i> <b>ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ</b> <i>sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE MOCZU 01.04.2019
	STRONA 1 z 1

## **DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (wapń i fosforany)**

### **Przygotowanie**

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas, i w ciągu 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

### **Wykonanie**

- ♦ **I dzień**
  - rano, po wstaniu np. godz. 6<sup>00</sup> pierwszą porcję moczu oddać do toalety
  - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
  - wszystkie następne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
  - do pojemnika, przed oddaniem pierwszej porcji moczu, należy dodać dużą łyżkę stołową (15 ml) 10% octu spirytusowego, w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję octu (1 łyżka/1 litr moczu).

### **Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu**

- ♦ **II dzień**
  - rano o godz. 6<sup>00</sup> do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
  - zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
  - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
  - mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne
  - pojemnik opisać: imie, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki
- ♦ **mocz dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu (**pacjenci ambulatoryjni**) lub do Punktu Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników ZAiBK - laboratorium II-piętro (**pacjenci wykonujący badanie odpłatnie**) tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8<sup>0</sup>C)