

<p><i>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach</i> <i>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice</i> <b>ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ</b> <i>sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</i></p>	<p>BADANIE KRWI 01.04.2019</p>
	<p>STRONA 1 z 1</p>

#### **PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ – INFORMACJE OGÓLNE**

- ♦ o ile to możliwe badanie krwi należy wykonać przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, jeżeli nie zaburza to procesu leczenia – po konsultacji z lekarzem
  - ♦ należy zachować dotychczasową dietę
  - ♦ w dniu poprzedzającym badanie ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
  - ♦ do czasu badania pozostać na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18<sup>00</sup>– 19<sup>00</sup> w dniu poprzedzającym badanie
  - ♦ 10 - 12 godzin przed pobraniem krwi do badań można pić jedynie słabą niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną, w dniu badania można wypić maksymalnie 1 szklankę wody
  - ♦ na badanie krwi należy zgłosić się rano, po wypoczynku nocnym, najlepiej w godzinach 7<sup>00</sup> – 9<sup>00</sup> (w przypadku badań pilnych lub na zlecenie lekarza dopuszcza się pobranie krwi w innych godzinach)
  - ♦ rano, przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty i kawy
  - ♦ przed pobraniem krwi należy odpocząć ok. 15 minut w pozycji siedzącej
  - ♦ w celu prawidłowej identyfikacji należy przed pobraniem krwi okazać dokument tożsamości
-