

Kurs „Jak żyć z rakiem?”

Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, Polska Liga Walki z Rakiem i Ministerstwo Zdrowia zapraszają pacjentów onkologicznych oraz ich rodziny i opiekunów na bezpłatny cykl wykładów i warsztatów w zakresie onkologii i psychoonkologii. Spotkania będą odbywać się w Centrum Onkologii Instytucie im Marii Skłodowskiej – Curie w Gliwicach. Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy

tel. **322788344** w godzinach **12.30-14.00**
lub na e-mail alicja.heyda@io.gliwice.pl

Program spotkań dla rodzin i opiekunów:

07.10.2016 piątek, Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro

14.30–16.00 - *Jak ochronić się przed zachorowaniem? Czy nowotwory występują rodzinnie?*

– dr n. med. Maria Turska D’Amico, specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej

16.00–16.30 przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach

Aula Świąckiego,
stary budynek
Instytutu, 2 piętro

16.30-18.00

Jak rozmawiać z chorym?
mgr Marta Nowak – Kulpa,
psycholog, psychoterapeuta

18.00-19.30

*Uczymy się mądrego
optymizmu* – dr n. hum Ewa
Wojtyna, specjalista
psychiatra, psycholog,
psychoterapeuta

Sala nr 246, stary
budynek instytutu,
1 piętro

*Uczymy się mądrego
optymizmu* – dr n. hum Ewa
Wojtyna

Jak rozmawiać z chorym?
mgr Marta Nowak – Kulpa

13.10.2016 czwartek, Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro

14.00-15.30 – *Dieta a rak* – lek.med Anna Dittfeld, dietetyk

15.30-16.00 – przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach	16.00-17.30	17.30-19.00
Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro	<i>Jak udzielać mądrego wsparcia?</i> – dr n. med. Alicja Heyda psychonkolog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta	<i>Co to znaczy troska o siebie?</i> – mgr Dominika Przondziono, psychoterapeuta.
Świetlica I Kliniki Radioterapii, 8 piętro	<i>Co to znaczy troska o siebie?</i> – mgr Dominika Przondziono	<i>Jak udzielać mądrego wsparcia?</i> – dr n. med. Alicja Heyda

14.10.2016 (piątek), Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro

14.00-14.45 – *Czego można się spodziewać po radioterapii i chemioterapii?*

Lek.med Marek Kentnowski

14.45-15.15 – przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach	15.15-16.00	16.00-16.45
Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro	<i>Jak zopobiec wypaleniu?</i> – dr n. med. Alicja Heyda psychonkolog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta	<i>Jak odnaleźć radość i śmiech w trudne dni?</i> – mgr Dominika Przondziono, psychoterapeuta.
Sala nr 246, stary budynek instytutu, 1 piętro	<i>Jak odnaleźć radość i śmiech w trudne dni?</i> – mgr Dominika Przondziono	<i>Jak zopobiec wypaleniu?</i> – dr n. med. Alicja Heyda