

|   |  |
|---|--|
| <p>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach<br/>         ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice<br/> <b>ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ</b><br/>         sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</p> | <p>BADANIE MOCZU<br/>         01.04.2019</p> |
|   | <p>STRONA 1 z 1</p>                          |

## KLIRENS KREATYNYNY

### Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas, i w ciągu 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

### Wykonanie

- ♦ **I dzień**
  - rano, po wstaniu np. godz. 6<sup>00</sup> pierwszą porcją moczu oddać do toalety
  - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
  - wszystkie kolejne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
  - w dniu badania wypić przynajmniej 600 ml płynu (najlepiej niegazowanej wody mineralnej)
  - nie pić kawy ani herbaty, zażywać tylko niezbędne leki
- ♦ **Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu**
- ♦ **II dzień**
  - rano o godz. 6<sup>00</sup> do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
  - zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
  - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
  - mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne
  - pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki. Dołączyć kartkę z informacjami: wzrost, waga.
- ♦ **w II dniu badania należy także pobrać krew do oznaczenia stężenia kreatyniny** – na badanie zgłosić się na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> w dniu poprzedzającym badanie
- ♦ **mocz dostarczyć do** Punktu Pobierania Krwi Instytutu (**pacjenci ambulatoryjni**) lub Punktu Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników ZAiBK - laboratorium II-piętro, nowy budynek (**pacjenci wykonujący badanie odpłatnie**) tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8<sup>0C</sup>)