

<p>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</p>	<p>BADANIE MOCZU 01.04.2019</p>
	<p>STRONA 1 z 1</p>

KLIRENS WAPNIA

Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas, i w ciągu 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego

Wykonanie

- I dzień** – rano, po wstaniu np. godz. 6⁰⁰ pierwszą porcję moczu oddać do toalety
- zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
 - wszystkie kolejne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
 - do pojemnika, przed oddaniem pierwszej porcji moczu, należy dodać dużą łyżkę stołową (15 ml) 10% octu spirytusowego, w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję octu (1 łyżka/1 litr moczu)
 - w dniu badania wypić przynajmniej 600 ml płynu (najlepiej niegazowanej wody mineralnej)
 - nie pić kawy ani herbaty, zażywać tylko niezbędne leki

Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu

- II dzień** – rano o godz. 6⁰⁰ do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
- zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
 - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
 - mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do pojemnika na badanie ogólne
 - pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki
 Dołączyć kartkę z informacjami: wzrost, waga.
- ♦ **w II dniu badania należy także pobrać krew do oznaczenia stężenia wapnia** – na badanie należy zgłosić się na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18⁰⁰–19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie
 - ♦ **mocz dostarczyć do** Punktu Pobierania Krwi Instytutu (**pacjenci ambulatoryjni**) lub Punktu Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników ZAiBK - laboratorium II-piętro, nowy budynek (**pacjenci wykonujący badanie odpłatnie**) tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8°C)