

# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń

## SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM

### ***FORTRANS***

Przed zastosowaniem preparatu *Fortrans* prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

1. Na siedem dni przed badaniem odstawić:
  - preparaty żelaza
2. Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy:
  - spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek)
  - spożywać pestek siemienia lnianego i maku.
3. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść:
  - Małe śniadanie wyłącznie galaretką, kisiel lub budyń.
  - Płyny doustne w sporej ilości ale klarowne czyli przezroczyste – takie jak woda czy herbata bez dodatków. Płyny mogą być lekko słodzone.
  - Około godziny 12-tej czysty rosół.
  - około godziny 18.00, zgodnie z instrukcją należy:
    - ✓ przygotować 4 litry roztworu Fortrans rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze niegazowanej wody.
    - ✓ przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5-6 godzin
    - ✓ od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść.
    - ✓ można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej

Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.

4. W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem

**PROSZĘ ZGŁOSIĆ SIĘ DO BADANIA Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ!**

***UWAGA!***

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody).
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub Aspiryna, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5-7 dni przed badaniem - należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia p/krzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.