

<p>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-101 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, fax. (+48) 32 278-93-88 Punkt Przyjmowania Materiału (+48) 32 278 94 41</p>	<p>BADANIE KRWI 08.01.2018</p>
	<p>STRONA 1 z 1</p>

LIPIDY (cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, cholesterol nie-HDL, trójglicerydy)

Przygotowanie

- ♦ przez 2 tygodnie przed badaniem należy utrzymywać stałą dietę, zachowując w miarę jednakowy poziom spożywanych tłuszczów
- ♦ na kilka dni przed badaniem ograniczyć spożycie produktów zawierających witaminę C (leki, soki, owoce) i zachować całkowitą abstynencję alkoholową
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
- ♦ przez **12–14 godzin przed pobraniem krwi nie przyjmować żadnych posiłków**, w tym czasie można pić jedynie słabą niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną
- ♦ w dniu badania można wypić maksymalnie 1 szklankę wody, nie pić herbaty i kawy
- ♦ 2–3 godziny przed pobraniem krwi należy unikać wszelkiego wysiłku fizycznego
- ♦ przed pobraniem krwi nie wolno palić papierosów

UWAGI:

- ♦ **dopuszcza się pobranie krwi „nie na czczo” - po konsultacji z lekarzem**
-