

<i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach</i> <i>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i> ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ <i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE KRWI
	10.12.2018
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA: BADANIA KRWI – INFORMACJE OGÓLNE

- ♦ o ile to możliwe badanie krwi należy wykonać przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, jeżeli nie zaburza to procesu leczenia – po konsultacji z lekarzem
- ♦ należy zachować dotychczasową dietę
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
- ♦ do czasu badania pozostać na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18⁰⁰– 19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie
- ♦ 10 - 12 godzin przed pobraniem krwi do badań można pić jedynie słabą niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną, w dniu badania można wypić maksymalnie 1 szklankę wody
- ♦ na badanie krwi należy zgłosić się rano, po wypoczynku nocnym, najlepiej w godzinach 7⁰⁰ – 9⁰⁰ (w przypadku badań pilnych lub na zlecenie lekarza dopuszcza się pobranie krwi w innych godzinach)
- ♦ rano, przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty i kawy
- ♦ przed pobraniem krwi należy odpocząć ok. 15 minut w pozycji siedzącej
- ♦ w celu prawidłowej identyfikacji należy przed pobraniem krwi okazać dokument tożsamości