

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach  
ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice  
ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ  
Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41

BADANIE MOCZU

24.06.2022

STRONA 1 Z 1

## INFORMACJA DLA PACJENTA – DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (Metoksykatecholaminy)

### Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ z laboratorium (II piętro – Punkt Przyjmowania Materiału w Zakładzie Analityki i Biochemii Klinicznej) pobrać probówki z kwasem solnym, który będzie potrzebny do zakwaszenia moczu
- ♦ przez 2 dni przed zbiórką oraz podczas przeprowadzania zbiórki moczu **nie należy spożywać** następujących produktów: kawa, mocna herbata, napoje energetyzujące, czekolada, wanilia, alkohol, pikantne wędliny, wątroba, koncentraty mięsne, sery dojrzewające, ryby marynowane, solone, wędzone, kawior, bób, ziemniaki, pomidory, soja, banany, cytrusy, awokado, kiwi, figi
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania, w tym stosowanie koniecznych leków należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

### Wykonanie

- ♦ **I dzień**
  - rano, po wstaniu np. godz. 6<sup>00</sup> pierwszą porcję moczu oddać do toalety
  - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
  - wszystkie następne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
  - do pojemnika, po oddaniu pierwszej porcji moczu, należy dodać 10 ml kwasu solnego – (całą probówkę), w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję kwasu (1 probówka / 1 litr moczu).

**NALEŻY ZACHOWAĆ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ PODCZAS DODAWANIA KWASU SOLNEGO!**  
**W przypadku rozlania kwasu na skórę, należy szybko przemyć skórę dużą ilością bieżącej letniej wody. Nie stosować mydła. Założyć na oparzenie jałowy opatrunek. W razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.**

**Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu**

- ♦ **II dzień**
  - rano o godz. 6<sup>00</sup> do pojemnika oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
  - zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
  - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
  - moczu dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 10–50 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne lub do probówki po kwasie solnym
  - pojemnik szczelnie zakręcić, następnie opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki
- ♦ **pojemnik z moczem, zużyte probówki po kwasie solnym oraz niewykorzystane probówki z kwasem dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia materiał przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8°C)