

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41	BADANIE MOCZU
	24.06.2022
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA – DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (Kwas 5-hydroksyindolooctowy)

Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ z laboratorium (II piętro – Punkt Przyjmowania Materiału w Zakładzie Analityki i Biochemii Klinicznej) pobrać próbki z lodowatym kwasem octowym, który będzie potrzebny do zakwaszenia moczu
- ♦ przez 2 dni przed zbiórką oraz podczas przeprowadzania zbiórki moczu **nie należy spożywać** następujących produktów: kawa, mocna herbata, napoje energetyzujące, czekolada, wanilia, alkohol, bakłażany, ziemniaki, pomidory, melony, śliwki, awokado, ananasy, banany, czarne i czerwone porzeczki, agrest, orzechy
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania, w tym stosowanie koniecznych leków należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

Wykonanie

- ♦ **I dzień**
 - rano, po wstaniu np. godz. 6⁰⁰ pierwszą porcję moczu oddać do toalety
 - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
 - wszystkie następne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
 - do pojemnika, po oddaniu pierwszej porcji moczu, należy dodać 10 ml kwasu octowego – (całą próbkę), w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję kwasu (1 próbka / 1 litr moczu)

NALEŻY ZACHOWAĆ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ PODCZAS DODAWANIA KWASU OCTOWEGO!
W przypadku rozlania kwasu na skórę, należy szybko przemyć skórę dużą ilością bieżącej letniej wody.
Nie stosować mydła. Założyć na oparzenie jałowy opatrunek. W razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.

Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu

- ♦ **II dzień**
 - rano o godz. 6⁰⁰ do pojemnika oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
 - zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
 - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
 - mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 10–50 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne lub do próbki po kwasie octowym
 - pojemnik szczelnie zakręcić, następnie opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki
- ♦ **pojemnik z moczem, zużyte próbki po kwasie octowym oraz niewykorzystane próbki z kwasem dostarczyć do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8⁰C)**