

<i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach</i> <i>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i> ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ <i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE ŚLINY
	24.06.2022
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA – KORTYZOL W ŚLINIE

Przygotowanie pacjenta

- ♦ przygotować czystą **probówkę Salivette** (do pobrania w Zakładzie Analityki i Biochemii Klinicznej – II p. Instytutu lub na oddziale zlecającym badanie)
- ♦ przed pobraniem próbki śliny należy przez co najmniej 30 minut powstrzymać się od jedzenia i picia oraz nie szczotkować zębów

Pobranie próbki śliny

- ♦ próbkę śliny należy **pobrać w godzinach zaleconych przez lekarza**
- ♦ przytrzymać probówkę za obręcz i wyjąć korek (wyginając go delikatnie na boki)
- ♦ wysunąć tampon bezpośrednio do ust, nie dotykając rękami, wkładkę pozostawić w probówce
- ♦ delikatnie żuć tampon przez ok. 1 min. lub trzymać w jamie ustnej do chwili, gdy nie można się dłużej powstrzymać przed połknięciem wydzielanej śliny
- ♦ nie dotykając tamponu przenieść go z powrotem do wkładki
- ♦ probówkę zakręcić, opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania
- ♦ **materiał dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w lodówce)