

<i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i> ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ <i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE KRWI
	10.12.2018
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA – LIPIDY
(cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, cholesterol nie-HDL, trójglicerydy)

Przygotowanie

- ♦ przez 2 tygodnie przed badaniem należy utrzymywać stałą dietę, zachowując w miarę jednakowy poziom spożywanych tłuszczów
- ♦ na kilka dni przed badaniem ograniczyć spożycie produktów zawierających witaminę C (leki, soki, owoce) i zachować całkowitą abstynencję alkoholową
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
- ♦ przez **12–14 godzin przed pobraniem krwi nie przyjmować żadnych posiłków**, w tym czasie można pić jedynie słabą niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną
- ♦ w dniu badania można wypić maksymalnie 1 szklankę wody, nie pić herbaty i kawy
- ♦ 2–3 godziny przed pobraniem krwi należy unikać wszelkiego wysiłku fizycznego
- ♦ przed pobraniem krwi nie wolno palić papierosów

UWAGI:

- ♦ **dopuszcza się pobranie krwi „nie na czczo” - po konsultacji z lekarzem**