

|  |              |
|--|--------------|
| Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach<br>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice<br>ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ<br>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41 | BADANIE KRWI |
|  | 01.02.2023   |
|  | STRONA 1 Z 1 |

## INFORMACJA DLA PACJENTA – DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY

### Przygotowanie

- ♦ przez 3 dni poprzedzające badanie stosować normowęglowodanową dietę (>150g węglowodanów/dzień) i zwykłą aktywność fizyczną
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
- ♦ na badanie należy przyjść wypoczętym, po przespanej nocy
- ♦ do czasu badania pozostać na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja, zawierająca umiarkowaną (30–50g) ilość węglowodanów, w godz. 18<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> w dniu poprzedzającym badanie
- ♦ 10 - 12 godzin przed pobraniem krwi do badań można pić jedynie słabą niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną, w dniu badania można wypić maksymalnie 1 szklankę wody
- ♦ rano, przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty i kawy
- ♦ należy przynieść przygotowany roztwór bezwodnej glukozy:
  - 1) dorośli: 75 g glukozy w 250-300 ml wody
  - 2) dzieci: 1,75g glukozy/kg m.c; ale nie więcej niż 75g

### Wykonanie

- ♦ zgłosić się do Punktu Pobierania Krwi Instytutu w celu pobrania krwi do oznaczenia glukozy na czczo
- ♦ następnie (po pierwszym pobraniu próbki krwi), należy wypić przygotowany wcześniej roztwór glukozy - w czasie nie krótszym niż 2 min i nie dłuższym niż 5 min – kolejne pobranie krwi po 2 godzinach od momentu wypicia roztworu glukozy (**kobiety w ciąży – dodatkowo po 1 godzinie**) lub zgodnie z indywidualnymi zaleceniami lekarza
- ♦ **podczas testu:** należy przebywać w miejscu wykonania testu, w spoczynku. Nie wolno przyjmować w tym czasie posiłków ani żadnych płynów, nie wolno palić papierosów.