

<i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach</i> <i>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i> ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ <i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE MOCZU
	24.06.2022
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA – DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (wapń i fosforany)

Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

Wykonanie

- ♦ **I dzień**
 - rano, po wstaniu np. godz. 6⁰⁰ pierwszą porcję moczu oddać do toalety
 - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
 - wszystkie następne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
 - do pojemnika, przed oddaniem pierwszej porcji moczu, należy dodać dużą łyżkę stołową (15 ml) 10% octu spirytusowego, w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję octu (1 łyżka/1 litr moczu).

Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu

- ♦ **II dzień**
 - rano o godz. 6⁰⁰ do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
 - zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
 - zmierzyć objętość moczu w pojemniku
 - mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne
 - pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki
- ♦ **mocz dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8°C)