

|  |               |
|--|---------------|
| <i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach<br/>ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i><br><b>ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ</b><br><i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i> | BADANIE MOCZU |
|  | 24.06.2022    |
|  | STRONA 1 Z 1  |

## INFORMACJA DLA PACJENTA – KLIRENS KREATYNYNY

### Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym

### Wykonanie

#### ♦ I dzień

- rano, po wstaniu np. godz. 6<sup>00</sup> pierwszą porcję moczu oddać do toalety
- zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
- wszystkie kolejne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
- w dniu badania wypić przynajmniej 600 ml płynu (najlepiej przegotowanej wody lub niegazowanej wody mineralnej)
- nie pić kawy ani herbaty, zażywać tylko niezbędne leki

**Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu**

#### ♦ II dzień

- rano o godz. 6<sup>00</sup> do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
- zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
- zmierzyć objętość moczu w pojemniku
- mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do jednorazowego pojemnika na badanie ogólne
- pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.  
Dołączyć kartkę z informacjami: wzrost, waga.

- ♦ **w II dniu badania należy także pobrać krew do oznaczenia stężenia kreatyniny** – na badanie zgłosić się na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> w dniu poprzedzającym badanie

- ♦ **mocz dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8<sup>0C</sup>)