

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41	BADANIE MOCZU
	24.06.2022
	STRONA 1 Z 1

INFORMACJA DLA PACJENTA – KLIRENS WAPNIA

Przygotowanie

- ♦ przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- ♦ nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego

Wykonanie

♦ I dzień

- rano, po wstaniu np. godz. 6⁰⁰ pierwszą porcję moczu oddać do toalety
- zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu
- wszystkie kolejne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
- do pojemnika, przed oddaniem pierwszej porcji moczu, należy dodać dużą łyżkę stołową (15 ml) 10% octu spirytusowego, w celu zakwaszenia moczu. W razie potrzeby należy dodać kolejną porcję octu (1 łyżka/1 litr moczu)
- w dniu badania wypić przynajmniej 600 ml płynu (najlepiej przegotowanej wody lub niegazowanej wody mineralnej)
- nie pić kawy ani herbaty, zażywać tylko niezbędne leki

Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu

♦ II dzień

- rano o godz. 6⁰⁰ do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
- zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
- zmierzyć objętość moczu w pojemniku
- mocz dokładnie wymieszać, a następnie odlać ok. 50–100 ml do pojemnika na badanie ogólne
- pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki. Dołączyć kartkę z informacjami: wzrost, waga.

- ♦ **w II dniu badania należy także pobrać krew do oznaczenia stężenia wapnia** – na badanie należy zgłosić się na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18⁰⁰–19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie
- ♦ **mocz dostarczyć** do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8⁰C)