

<i>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice</i> ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ <i>Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41</i>	BADANIE MOCZU
	25.07.2022
	STRONA 1 Z 1

**INSTRUKCJA DLA PACJENTA (KOBIECY)
– POBRANIE MOCZU DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH**

Przygotowanie:

- ♦ o ile to możliwe badanie należy wykonać przed leczeniem przeciwdrobnoustrojowym lub minimum 5 dni po zakończeniu leczenia. Jeśli konieczne jest badanie podczas antybiotykoterapii, próbkę moczu należy pobrać przed podaniem kolejnej dawki leku
- ♦ przygotować jednorazowy **jałowy pojemnik** z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ mocz pobrać po wypoczynku nocnym, w tym przynajmniej 4-godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu
- ♦ należy pobrać pierwszą poranną próbkę moczu

Wykonanie:

- ♦ przed pobraniem materiału starannie umyć ręce wodą z mydłem
- ♦ dokładnie umyć okolice cewki moczowej i krocza wodą z mydłem, wytrzeć w kierunku od przodu do tyłu jednorazowym ręcznikiem
- ♦ umyć kolejny raz gazikiem nasączonym wodą
- ♦ pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, a następnie nie przerywając, pobrać środkowy strumień (ok. 5-10 ml) bezpośrednio do przygotowanego pojemnika, nie dotykając jego brzegów ani wewnętrznej powierzchni. Resztę moczu należy oddać do toalety.
- ♦ pojemnik dokładnie zakręcić i opisać: **imię i nazwisko, data i godzina pobrania materiału**
- ♦ próbkę moczu dostarczyć do Punktu Pobierania Krwi Instytutu tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu)