

| | |
|--|---------------|
| Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice ZAKŁAD ANALITYKI I BIOCHEMII KLINICZNEJ Sekretariat tel. (+48) 32 278-94-38, Punkt Przyjmowania Materiału i Wydawania Wyników (+48) 32 278 94 41 | BADANIE MOCZU |
| | 17.10.2023 |
| | STRONA 1 Z 1 |

INFORMACJA DLA PACJENTA – BADANIE OGÓLNE MOCZU

Przygotowanie

- ♦ przygotować jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- ♦ nie pobierać moczu po znacznym i długotrwałym wysiłku fizycznym oraz podczas, w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem jak i 3 dni po zakończeniu okresu menstruacyjnego
- ♦ zaleca się zachowanie wstrzemięźliwości seksualnej przynajmniej na 3 dni przed badaniem
- ♦ o ile to możliwe badanie moczu należy wykonać przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, jeżeli nie zaburza to procesu leczenia – zawsze po konsultacji z lekarzem
- ♦ przed badaniem zachować dotychczasową dietę, nie zaleca się skrajnego ograniczania ani zwiększonego przyjmowania płynów
- ♦ mocz pobrać po wypoczynku nocnym w pozycji leżącej, trwającym nie krócej niż 8 godzin, w tym przynajmniej 4-godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu
- ♦ mocz pobrać rano na czczo, czyli ostatnim posiłkiem powinna być lekka kolacja w godz. 18⁰⁰–19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie

Pobranie próbki moczu

- ♦ **należy pobrać pierwszą, poranną próbkę moczu**
- ♦ po umyciu zewnętrznych narządów moczowo-płciowych przy użyciu wody (nie należy stosować mydła ani środków odkażających)
- ♦ do pojemnika **pobrać mocz ze środkowego strumienia**: pierwszą porcję moczu oddać do toalety, następnie około 50–100 ml moczu oddać do przygotowanego pojemnika, końcową porcję moczu oddać do toalety
- ♦ pojemnik zakręcić, opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania

mocz dostarczyć do Punktu Pobierania Krwi tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8°C)